

FUSSBALL MEDIZIN



15. JANUAR 2025

18:30 UHR



Schulterverletzungen

Frauenfußball

Muskelverletzungen

Neuroathletik

FRIEDRICH-EBERT-KRANKENHAUS NEUMÜNSTER

SPORTTRAUMATOLOGIE

FUSSBALL MEDIZIN

Programm

15. Januar 2025

18:00 - Registrierung

18:20 - Begrüßung

18:30 - **Schulterverletzungen
im Fußball**

- Verletzungsmechanismus
- Therapieoptionen
- Prävention

19:00 - **Frauenfußball**

- Geschlechtsspezifische Sportverletzungen
- Zyklusbasiertes Training
- Verletzungsprävention

19:30 - **Pause** (Getränke + Snacks)

19:40 - **Update Muskelverletzungen**

- Aktueller Stand von Therapie und Diagnostik
- Verletzungsprävention

20:00 - **Neuroathletik Training**

- Leistungssteigerung
- Trainingsqualität

20:30 - **Diskussion und Get together**

REFERENTEN

Dr. Thomas Gangl, FEK Neumünster
Kjell Hübner, Physio SH
Dr. Wolfgang P. Schillings, HSV / UKE Hamburg
Dr. Kirsten Thünemann, FEK Neumünster

ANMELDUNG

britta.ott@fek.de

ORT

FEK Neumünster
Konferenzräume der Cafeteria
Eingang Boostedter Straße

